

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, REKOMENDASI

A. KESIMPULAN

Berdasarkan analisis data dan pembahasan yang diuraikan pada bab sebelumnya, kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini adalah:

1. Tingkat kecemasan masa depan, kesejahteraan subjektif dan Religiusitas Islam memiliki proporsi yang hampir seimbang antara kategori tinggi dan rendah. Kecemasan masa depan memiliki kategori rendah, kesejahteraan subjektif memiliki kategori tinggi dan Religiusitas Islam memiliki kategori dengan proporsi yang sama antara tinggi dan rendah.
2. Terdapat pengaruh kecemasan masa depan terhadap kesejahteraan subjektif. Pengaruh kecemasan masa depan tersebut meningkatkan skor kesejahteraan subjektif.
3. Terdapat pengaruh religiusitas terhadap kesejahteraan subjektif. Pengaruh religiusitas tersebut meningkatkan skor kesejahteraan subjektif meskipun dengan nilai yang kecil.
4. Terdapat pengaruh kecemasan masa depan dan Religiusitas Islam terhadap kesejahteraan subjektif.
5. Religiusitas Islam tidak memoderasi pengaruh kecemasan masa depan terhadap kesejahteraan subjektif, keberadaan religiusitas ini tidak memperkuat atau memperlemah pengaruh kecemasan masa depan terhadap kesejahteraan subjektif.

B. IMPLIKASI

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi untuk memberikan gambaran kecemasan akan masa depan, kesejahteraan subjektif, dan Religiusitas Islam pada mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia Bumi Siliwangi.

C. REKOMENDASI

Terdapat beberapa rekomendasi yang peneliti ajukan untuk peneliti selanjutnya:

1. Peneliti menyarankan agar melakukan penelitian dengan desain kualitatif untuk menggali lebih dalam mengenai dinamika seputar kecemasan akan masa depan, kesejahteraan subjektif, dan religiusitas pada Mahasiswa tingkat akhir.

2. Responden bisa diganti menjadi pada fase *emerging adulthood* saja agar lebih fokus membahas dinamika kecemasan masa depan, kesejahteraan subjektif dan Religiusitas Islam , jadi cakupan rentang usianya lebih luas dengan faktor-faktor lain yang memengaruhi kehidupan pada masa *emerging adulthood*.
3. Peneliti selanjutnya disarankan untuk merubah desain penelitian selain moderasi dan mediasi untuk mengetahui hubungan antara variabel kecemasan akan masa depan, kesejahteraan subjektif dan Religiusitas Islam.
4. Peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian pada santriwan/santriwati yang memiliki indikasi tingkat religiusitas yang tinggi.

